

CALENDRIER DES FRUITS ET LEGUMES DE SAISON EN SUISSE

JANVIER

FRUITS

Pommes
Poires



LEGUMES

Ail
Betteraves
rouges
Carottes
Choux
Courges
Endives
Oignons
Poireaux



FEVRIER

FRUITS

Pommes
Poires



LEGUMES

Ail
Betteraves
rouges
Carottes
Choux
Courges
Endives
Oignons
Poireaux



MARS

FRUITS

Pommes
Poires



LEGUMES

Ail
Betteraves
rouges
Carottes
Chous
Côtes de bettes
Endives
Epinards
Oignons
Poireaux



AVRIL

FRUITS

Pommes
Poires
Rhubarbe



LEGUMES

Asperges
Aubergines
Betteraves
rouges
Carottes
Choux
Concombres
Côtes de bettes
Endives
Epinards
Navets



MAI

FRUITS

Pommes
Rhubarbe
Fraises



LEGUMES

Asperges
Courgettes
Poireaux
Aubergines
Endives
Radis
Betteraves
Epinards
Tomates
rouges
Fenouil
Brocolis
Navets
Céleri-
branche
Oignons
Choux
Choux-fleurs
Concombres
Côtes de bettes



JUIN

FRUITS

Pommes
Fraises
Framboises
Abricots
Rhubarbe



LEGUMES

Ail
Asperges
Côtes de bettes
Aubergines
Courgettes
Oignons
Betteraves
Endives
Poireaux
rouges
Epinards
Poivrons
Brocolis
Fenouil
Radis
Carottes
Haricots
Tomates
Céleri-
branche
Choux
Choux-fleurs
Concombres



JUILLET

FRUITS

Pommes
Fraises
Framboises
Myrtilles
Abricots
Cerises
Pruneaux
Mûres
Groseilles
Pêches



LEGUMES

Ail
Artichauts
Côtes de bettes
Aubergines
Courges
Oignons
Betteraves
Courgettes
Poireaux
rouges
Endives
Poivrons
Brocolis
Epinards
Radis
Carottes
Fenouil
Tomates
Céleri-
branche
Choux
Choux-fleurs
Concombres



AOUT

FRUITS

Pommes
Poires
Fraises
Framboises
Myrtilles
Abricots
Pruneaux
Mûres
Groseilles
Figs
Raisin
Pêches



LEGUMES

Ail
Artichauts
Côtes de bettes
Aubergines
Courges
Oignons
Betteraves
Courgettes
Poireaux
rouges
Endives
Radis
Brocolis
Epinards
Tomates
Carottes
Fenouil
Haricots
Choux
Choux-fleurs
Concombres



SEPTEMBRE

FRUITS

Pommes
Poires
Fraises
Framboises
Myrtilles
Pruneaux
Mûres
Figs
Raisin



LEGUMES

Ail
Artichauts
Côtes de bettes
Aubergines
Courges
Oignons
Betteraves
Courgettes
Poireaux
rouges
Endives
Poivrons
Brocolis
Epinards
Radis
Carottes
Fenouil
Tomates
Céleri-
branche
Choux
Choux-fleurs
Concombres



OCTOBRE

FRUITS

Pommes
Poires
Pruneaux
Figs



LEGUMES

Ail
Artichauts
Côtes de bettes
Aubergines
Courgettes
Oignons
Betteraves
Endives
Poireaux
rouges
Epinards
Radis
Brocolis
Fenouil
Tomates
Haricots
Maïs
Céleri-
branche
Choux
Choux-fleurs
Côtes de bettes



NOVEMBRE

FRUITS

Pommes
Poires



LEGUMES

Ail
Betteraves
rouges
Brocolis
Carottes
Céleri-
branche
Choux-fleurs
Côtes de bettes
Courges
Endives
Epinards
Fenouil



DECEMBRE

FRUITS

Pommes
Poires



LEGUMES

Ail
Betteraves
rouges
Carottes
Céleri-
branche
Courges
Endives
Oignons
Poireaux
Radis

